

## Magnetfeldtherapie

Mehr Vitalität durch Magnetfeldregeneration

Gesundheit ist unser höchstes Gut, aber keine Selbstverständlichkeit. Um unsere Gesundheit zu erhalten arbeiten die Selbstheilungskräfte unseres Organismus unentwegt. Energie bildet die Grundlage für diesen Ablauf.

Durch äußere Störfaktoren, eigener Nachlässigkeit und den unvermeidlichen Alterungsverschleiß nimmt die Produktion von Körperenergie ab. Die Folge ist die Verringerung der körperlichen Leistungsfähigkeit, der geschwächte Organismus kann den Energiebedarf aus eigener Kraft nicht mehr ausreichend decken. Die pulsierende Magnetfeldtherapie bewirkt nun nachweislich im menschlichen Körper:

Eine Verbesserung der Zellernährung, eine Verbesserung der Durchblutung, einen vermehrten Aufbau von Eiweißen, eine Harmonisierung des Hormonhaushaltes, eine Stärkung des Immunsystems.

10 Anwendungen kosten 150,- €. Sie sollten anfänglich 4-5x wöchentlich als Kur durchgeführt werden.

## Lasertherapie

Laser ist die Abkürzung für "Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation" und bedeutet: Lichtverstärkung durch stimulierte Strahlungsemission. Dabei wird mit einem gebündelten Lichtstrahl mit einer Wellenlänge von 785 nm gearbeitet.

### Wirkung:

Biostimulation, das bedeutet Förderung von Zellenwachstum und Zellenregeneration, Beschleunigung von Stoffwechselfvorgängen und Immunabwehr, antibakterielle Wirkung. Die Vorteile sind große Tiefenwirkung.

### Hauptindikation:

Alle Erkrankungen aus der Chirurgie/Orthopädie, Traumatologie, Rheumatologie, Dermatologie, Dentalmedizin

### Kontraindikationen:

Photosensibilität und Hautschäden durch UV-Licht oder Radiotherapie, Therapie mit Zytostatika, Immunsuppressiva, arsenhaltige Medikamente und Radiotherapie (3-6 Monate), Bestrahlung der Augen und augennaher Bereiche, Malignome, offene Wachstumsfugen bei Kindern, im Schilddrüsenbereich bei Überfunktion, im Bauch- und Rückenbereich ab der 20. Schwangerschaftswoche. Die Anzahl der Behandlungen und die Dauer der Behandlung hängen von der Indikation ab. Eine Anwendung wird für 7,70 € angeboten.



Physio-, Ergo- und medizinische Trainigstherapie Logopädie

Neuköllner Str. 306 12357 Berlin ☎ (030) 70 71 90 50 📠 (030) 70 71 90 599

## Unser Angebot für den Wellness-Kunden

### Wohlfühlmassage

Gönnen Sie sich einige Minuten der Entspannung und des Wohlbefindens unter den Händen von gut ausgebildeten Physiotherapeuten und Masseurinnen. Wir sind schon ab 10,00 € für 20 Min für Sie da, für 15,00 € verwöhnen wir Sie 30 Min. Dies ist natürlich für jede Zeit erweiterbar mit 5,00 € für 10 Min.

Dies ist auch gut als Gutschein für einen lieben Menschen geeignet.

### Fußreflexzonenbehandlung

Die Fußreflexzonenbehandlung ist eine Behandlungsform, die sich im Laufe von vielen Jahren aus altem Volkswissen zu einer exakt ausgearbeiteten Therapie entwickelt hat. Sie hat zwar ihren Ausgangspunkt am Fuß, bewirkt jedoch mehr als eine übliche Fußmassage. Es wird eine Verbesserung gestörter Organ- und Gewebefunktion des Menschen erreicht. Die Selbstheilungskraft des Menschen wird gefördert und nicht einseitig seine Symptome und Krankheiten bekämpft. Sie kann als eigenständige Behandlung oder in Kombination mit anderen Methoden angewendet werden.

Für 30 Min zahlen Sie bei uns 15,50 €.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten

## Medizinische Sauna

### Medizinische Sauna

Zum Wohlbefinden und zur Stärkung des Immunsystems bieten wir unseren Kunden unsere medizinische Saunnaanlage an.

Diese stellt sich zusammen aus:

- 2 finnischen Saunen (gemischt und Damen) + Farblicht und Biodampf (Damen)
- Dampfbad + ätherischen Öl ( Eukalyptus)
- Infrarotkabine

Nutzungszeiten nach telefonischer Vereinbarung, Mo-Fr 8.30-20.30 Uhr möglich.

### Preise

5er Karte für Saunakunden	37,50 €	10er Karte für Saunakunden	75,00 €
5er Karte für Patienten	25,00 €	10er Karte für Patienten	50,00 €
10er Fitness und Sauna	75,00 €		

### Schwitzen ist gesund

Aktives Schwitzen entsteht bei körperlichen Anstrengungen, die zu einer Erhöhung der Körpertemperatur führen.

In der Sauna wird die Wärme von außen zugeführt und dadurch die Körpertemperatur passiv erhöht. Es entsteht das „Heilfieber“ mit 40-41°C, das gesundheitsfördernde Kettenreaktionen in unserem Körper auslöst, zur Stärkung des Immunsystems z.B. gegen Erkältungskrankheiten.

Um die erhöhte Temperatur zu senken, produzieren unsere Schweißdrüsen den Schweiß. Mit dem verlassen Giftstoffe und Schlacken den Körper.

### Wirkung

Aktivierung von Immunzellen, Blutdruckregulation, Bindegewebe wird gestärkt, Kalte Hände u. Füße bessern sich, Entgiftung durch Schlackenausfuhr über die Haut, Linderung von Rheuma, Gicht, Gelenkproblemen, Arthrose, positive Beeinflussung von Neurodermitis, Erweiterung der oberen und tiefen Atemwege, Linderung von Migräne, Ausgleich von Störung im vegetativen Nervensystem.

### Kontraindikationen

Wann dürfen Sie nicht in die Sauna?

z.B. bei Fieber oder bei einer akuten Erkrankung sowie bei Schilddrüsen- und Lymphknotenkrankung und bei Krebserkrankung.

## Sauerstoff-Mehrschritt-Kur nach Prof. von Ardenne

Sauerstoff-Mehrschritt-Anwendungen beruhen auf Erkenntnissen des Dresdner Physikers Prof. Manfred von Ardenne (1907-1997). Er konnte nachweisen, dass tägliche Sauerstoffinhalationen, die über einen bestimmten Zeitraum durchgeführt werden, die Sauerstoffversorgung der Gewebe verbessern und die Zellfunktion optimieren. Haupteffekt dabei ist die Verbesserung des Blutflusses in den kleinen Blutgefäßen. Die Sauerstoff-Mehrschritt-Kur setzt sich aus 3 Teilschritten zusammen:

1. Sie erhöhen die individuelle Sauerstoffaufnahmebereitschaft durch Einnahme eines Vitalstoffpräparates/Nahrungsergänzungsmittels.
2. Sauerstoffzufuhr ionisierten Sauerstoffs natürlich über die Atmung. Bequem über eine Maske für 30min.
3. Verbesserung der Durchblutung des Gesamtorganismus durch Bewegung mind. 30 Min. Dafür können Sie gerne unsere Trainingsgeräte nach Absprache nutzen.

Diese Kur wird an 10 aufeinander folgenden Werktagen durchgeführt. Preise und Varianten der Kur auf Anfrage.

### Indikationen:

- Durchblutungsstörungen
- Herzrhythmusstörungen
- Blutdruckregulationen insb. Hypertonie
- Atemwegserkrankungen inkl. Bronchialasthma
- Begleitende Krebstherapie, Krebsnachsorge
- Allgemeine Schwächezustände des Immunsystems
- Tinnitus
- Kopfschmerzen
- Schwächen und Beschwerden des höheren Lebensalters einschließlich altersbedingte Abnahme der Denk-, Merk-, und Reaktionsfähigkeit
- und viele mehr

### Kontraindikationen:

- Epilepsie
- Hyperthyreose
- Immunsuppressive Therapie nach Transplantationen
- Hochakute allergische Reaktion im Bereich der oberen Luftwege
- Respiratorische Globalinsuffizienz